

## نمونه چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۲

ارتقای خدمات تشخیص اچ‌آی‌وی با مشارکت اجتماعی

پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص مراقبت و درمان

✚ اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می‌شناسند در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح فرد مبتلا دچار علائم ایدز نمی‌شود.

✚ با تشخیص به هنگام و مراقبت و درمان مبتلایان اچ‌آی‌وی، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می‌یابد.

✚ با مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی سطح ویروس در خون و ترشحات بدن می‌تواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر می‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. در صورت درمان به موقع فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز عمر طبیعی خواهد داشت.

✚ در صورت درمان اچ‌آی‌وی فرد مبتلا می‌تواند عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود.

✚ اچ‌آی‌وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین می‌رود.

✚ همکار بودن، زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت‌های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند همسفر بودن، همکلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر باعث انتقال اچ‌آی‌وی نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی از روابط اجتماعی مثل سوار شدن اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن‌های عمومی منتقل نمی‌شود.

✚ غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری باعث انتقال اچ‌آی‌وی نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی از طریق اشک، بزاق، عرق و از راه هوا عطسه و سرفه منتقل نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی از طریق سرویس‌های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخرهای مشترک منتقل نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فردی که در معرض تماس با اچ‌آی‌وی قرار گیرد می‌تواند مبتلا شود.

✚ آزمایش اچ‌آی‌وی پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد به صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود.

✚ بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و از خدمات مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی بی‌بهره‌اند.

✚ برای آگاهی از سلامت خود "من هم آزمایش اچ‌آی‌وی می‌دهم".

✚ تست تشخیص اچ‌آی‌وی در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به صورت کاملاً محرمانه و رایگان در دسترس شماست.

✚ آدرس مراکز ارائه‌دهنده خدمت تشخیص اچ‌آی‌وی از طریق سایت <https://icdc.behdasht.gov.ir> قابل دسترس عموم است.